



**SAFE CHILDREN**

## Master I The Reconnect Trauma Release System

En overbygning af certificering i The Reconnect Trauma Release System bygget op af 4 moduler af 2,5 dages varighed baseret på oplæg, videoer og dialoger, men særligt mange øvelser af alle metodens elementer. Mellem hvert modul er der en 3 timers gruppesupervision med Rikke Ludvigsen og herudover også selvstændigt arbejde i øvegrupper.

Alle moduler afholdes fysisk centralt i København og supervisionsgrupper planlægges fysisk eller online, mens øvegrupper planlægges individuelt i de enkelte grupper. Moduler afholdes fredage eftermiddage fra kl. 14.00– 17.30 samt lørdage og søndage fra kl. 10 – 17.

Rikke Ludvigsen er uddannet socialrådgiver med specialisering i sikkerhedsplanlægning og med en Diplomuddannelse i Løsningsfokuseret korttidsterapi. Desuden er hun EMDR-terapeut, trænet i Ariannes Struiks "Sleeping Dogs Method" og uddannet Hatha - og Ashtanga Yogalærer for at kunne bruge yoga, meditation, vejrtrækning og energetisk arbejde baseret på Østens visdom til at kvalificere traumebehandlingsarbejdet i en vestlig kontekst.

Rikke har gennem sine uddannelser og de sidste 20 + års erfaring med at arbejde med traumatiserede mennesker og med at forstå menneskets bevidsthed og nervesystem udviklet den nye og revolutionerende traumebehandlingsmetode "The Reconnect Release System".

Kombinationen af arbejdet med metoder fra både østen og vesten har ført til en ny og hidtil ukendt tilgang til arbejdet med menneskers traumer og nervesystem, hvor mange klienter på kun få gange og på en blid og effektiv måde får forløst den fastlåste energi i nervesystemet, som skabte forstyrrelser i form af fx PTSD, stress, angst, depression, mistroivsel, selv-sabotage og manglende evne til at være til stede i sig selv og i verden og bevæge sig fremad i tryghed og tillid til fremtiden.

Efter forløsning af traumer forekommer en integrationsfase, hvor man arbejder med at integrere den nye måde at være i verden på med større tryghed, tillid og evne til at være i nuet. Mange mennesker kan forestå integrationsfasen selv og blot bruge Reconnect Trauma Release System til at forløse selve traumerne, mens andre har brug for terapeutisk støtte til det videre udviklingsarbejde. Da mange klienter med erfaring med terapeutiske arbejde kun har behov for få sessioner til at få forløst den fastlåste energi og bevæge sig videre i livet med større tryghed og glæde til følge repræsenterer metoden på mange måder en ny forståelse af, hvad traumebehandling er og tidsperspektivet på et behandlingsforløb.

### Formål:

Masteren i The Reconnect Traume Release System bygger ovenpå Certificering med henblik også at få omfattet arbejdet med intergenerationelle traumer, kollektive traumer og sjælstraumer. Dette år vil endvidere danne grundlag for at blive optaget på næste uddannelsesniveau omkring Reconnect Feminine Master Circles.

### Modul 1: D. 7, 8 & 9 marts 2025

På første modul introduceres til The Reconnect Trauma Release Circles og arbejdet med trauma heling i grupper og hvordan det bygger ovenpå arbejdet med de individuelle behandlinger. Strukturen for gruppefacilitering gennemgås og øves gennem hele weekenden, så man er klædt på at påbegynde gruppeforløb efter første modul og træne gennem året, mens andre aspekter bliver tilføjet undervejs.

### Modul 2: D. 6, 7 & 8 juni 2025

På andet modul arbejder vi med at skabe en forståelse af sammenhængen og betydningen af intergenerationelle traumer på klienters tilstand i nuet og hvordan vi kan bruge The Reconnect Trauma Release System til at arbejde med det. Fokus vil være at forstå, hvad intergenerationelle traumer er, hvordan de kommer til udtryk og hvordan man kan arbejde med det enkelte menneske i et intergenerationelt perspektiv.

### Modul 3: D. 12, 13 & 14 september 2025

På tredje modul arbejder vi med at skabe en forståelse af sammenhængen og betydningen af kollektive traumer på klienters tilstand i nuet og hvordan vi kan bruge The Reconnect Trauma Release System til at arbejde med det. Fokus vil være at forstå, hvad kollektive traumer er, hvordan de kommer til udtryk og hvordan man kan arbejde med dem både i relation til det enkelte menneske, men også i forhold til kollektive grupper.

### Modul 4: 5, 6 & 7 December 2025

På fjerde modul arbejder vi med at skabe en forståelse af sammenhængen og betydningen sjælstraumer på klienters tilstand i nuet og hvordan vi kan bruge The Reconnect Trauma Release System til at bruge. Vi arbejder med at nå dybere niveauer af bevidsthed og at hente tabte sjælsdele hjem til at hele på dybere planer, blandt andet gennem en form for regressionsterapi udviklet til The Reconnect Trauma Release System.

I gruppesupervisionerne arbejdes med videoer om nærmere definerede elementer fra de studerendes øvesessioner under uddannelsen, så man skal være indforstået med at arbejde med video under uddannelsen. Hertil skal man arbejde med øveklienter undervejs, da det er en måde at arbejde på, som kun kan mestres ved at øve. Se nedenfor.

Pris pr. år 22.000 ex. moms svarende til 27.500 kr. inkl. moms

Der kan aftales ratebetaling

Herudover kommer udgifter til køb af følgende litteratur:

Du er ikke bare dig af Mark Wolyn

Healing Collective Trauma – a process for integrating our intergenerational and cultural wounds af Thomas Hübl

Livets generobring – vejledning i at bruge regressionsterapi til at overvinde følgerne af overgreb i barndommen

Der vil løbende undervejs i uddannelsen blive henvist til eller man vil få udleveret anden relevant litteratur.

### Kriterier for optagelse og for at blive Master:

Master i Reconnect Trauma Release System henvender sig udelukkende til professionelle, som er certificeret i The Reconnect Trauma Release System og som ønsker en overbygning til at nå dybere i arbejdet med at forstå menneskets bevidsthed til at understøtte processen med at hele traumer.

Der skal være en parathed til også at arbejde med materialet i sit eget nervesystem gennem hele forløbet. Hertil et godt engelsk niveau til at kunne læse litteratur og se videoer på engelsk.

#### Opfyldelse af optagelseskriterierne

Gennemførelse af alle moduler på uddannelsen

Gennemførelse af 12 timers gruppesupervision under uddannelsen.

Fremvisning af videoer til at demonstrere nærmere definerede elementer i traumebehandlingen.

Fremvisning af dokumentation for forløb med 3 klienter for hvert tema, hvor klienter oplever sig færdigbehandlet for de udfordringer, som de ved første session havde behov for hjælp til.

Udførelse af en tryk og etisk ansvarlig praksis i sit arbejde med traumatiske mennesker.

København d. 26.09.24

Rikke Ludvigsen